

**Gjaltema Groningen**

Smirnoffstraat 17  
9716 JR Groningen  
T +31 (0)50 571 13 70  
F +31 (0)50 573 50 73  
E [info@gjaltema.eu](mailto:info@gjaltema.eu)  
KvK nr. 202 312 83  
BTW nr. 8020.28.597.B.01  
IBAN nr. NL46 INGB 0664476740  
BIC code INGBNL2A

**Gjaltema Leeuwarden**

Apolloweg 13  
8938 AT Leeuwarden  
T +31 (0)58 820 02 10  
F +31 (0)58 820 02 09  
E [Leeuwarden@gjaltema.eu](mailto:Leeuwarden@gjaltema.eu)  
KvK nr. 02052857  
BTW nr. 8020.28.597.B.01  
IBAN nr. NL46 INGB 0664476740  
BIC code INGBNL2A

**Gjaltema Moerdijk**

Graanweg 6  
4782 PP Moerdijk  
T +31 (0)168 45 27 52  
F +31 (0)168 45 28 59  
E [Moerdijk@gjaltema.eu](mailto:Moerdijk@gjaltema.eu)  
KvK nr. 202 312 83  
BTW nr. 8020.28.597.B.01  
IBAN nr. NL46 INGB 0664476740  
BIC code INGBNL2A

## Cursus heftruck

Gjaltema is ook thuis in het opleiden van heftruckchauffeurs. Zowel voor de basis-opleidingen, opfriscursussen als voor het werken met diverse soorten heftrucks en voorzetapparatuur. Kenmerkend is de persoonlijke benadering naar zowel de opdrachtgever als de cursist. Vanuit de Arbowet worden er eisen gesteld aan de deskundigheid van heftruckchauffeurs, er wordt gesproken over: onderricht, voorlichting en specifieke deskundigheid met betrekking tot de in het werk te verwachten risico's. Is er sprake van bedrijfsspecifieke risico's, dan is, volgens de Arbo-wet, aanvullend instructie op de werkplek noodzakelijk.

### Doelgroep

Gjaltema biedt cursussen voor zowel de beginnende heftruckchauffeur als de heftruckchauffeur die reeds jarenlange ervaring heeft.

### Doel

Het bijbrengen van praktische basisvaardigheden voor het vakkundig bedienen van de vorkheftruck. Naast de veiligheid wordt veel aandacht besteed aan het efficiënt en schadepreventief werken op de vorkheftruck.

### Inhoud

De cursus bestaat uit een theoriegedeelte en een praktijkgedeelte, waarbij o.a. de volgende onderwerpen aan de orde komen:

- Arbowet
- Stabieliteit, belading en zwaartepuntbepaling
- Oriëntatie op de omgeving
- Rijklaarcontrole
- Bediening van de Vorkheftruck
- Efficiënt en veilig rijden

### Informatie

De duur van de cursus is afhankelijk van de ervaring van de kandidaat:

| Duur    | Doelgroep                                                                                                                      |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 dag   | Personen die reeds jarenlange ervaring hebben met het rijden op een heftruck of eerder een heftruckcertificaat hebben behaald. |
| 2 dagen | Personen die enige ervaring hebben met het rijden met een heftruck of ervaring hebben met soortgelijke machines.               |
| 4 dagen | Personen die nog nooit op een heftruck hebben gereden.                                                                         |

Locatie: Groningen, Zuidlaren of in-company

Startdatum: dagelijks

Code 95: Beroepschauffeurs kunnen 7 uren per dag laten registreren voor de Verplichte Nascholing Beroepschauffeurs.

### Certificaten

Er zijn diverse certificeringsmogelijkheden:

- Examenhuis / CCV
- Examenbureau erkend door het SSVV, beheerder van het VCA-systeem